



# KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE OLOMOUCKÉHO KRAJE



## Chcete si splnit svůj sen?

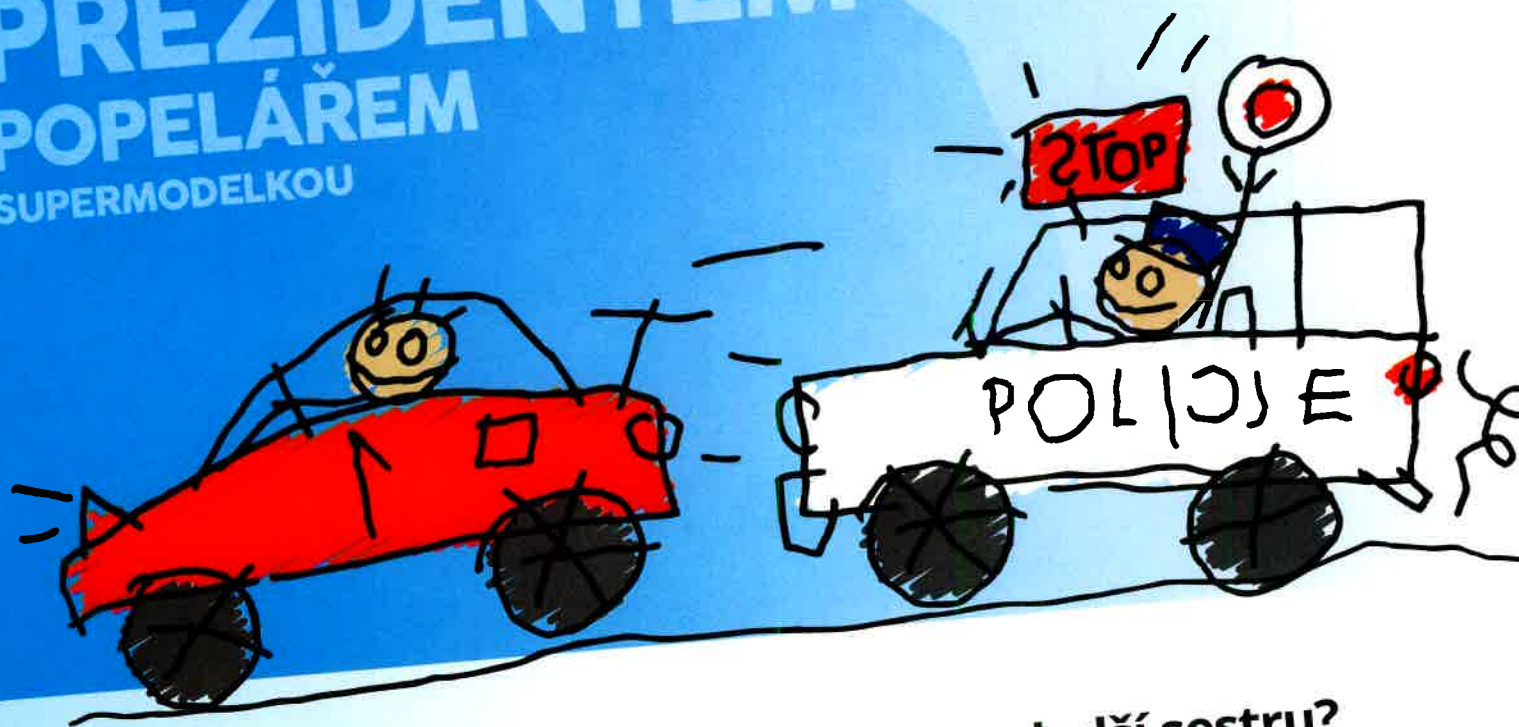
Jste občan České republiky starší 18 let?  
Máte smysl pro spravedlnost a férovost?  
Jste fyzicky zdatný a psychicky odolný?  
Jste trestně bezúhonný?  
Máte minimálně středoškolské vzdělání s maturitou?

## PAK HLEDÁME PRÁVĚ VÁS!

[www.policie.cz](http://www.policie.cz)



LETUŠKOU  
KOSMONAUTEM  
PRINCEZNOU MILIONÁŘEM  
FOTBALISTOU  
**POLICAJTE**  
PREZIDENTEM  
POPELÁŘEM  
SUPERMODELKOU



**Vzpomínáš, jak jsi tenkrát bránil svou mladší sestru?  
A nejsi to náhodou ty, kdo už ve školce prohlašoval,  
že až vyroste, bude chytat zloděje a lumpy?**

Hledáme muže nebo ženy, plnoleté a trestně bezúhonné občany České republiky s výbornými fyzickými a psychickými předpoklady, zdravotní a osobnostní způsobilostí a se středoškolským vzděláním ukončeným maturitou. Vítejte aktivní přístup ke svěřeným úkolům, vytříbený smysl pro řád i spravedlnost a zájem o práci v terénu. Pokud jsi bez politické příslušnosti a nevykonáváš živnostenskou ani jinou výdělečnou činnost, nejsi členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, prohlédni si webové stránky Policie České republiky a získej další informace o profesi policisty.

[www.policie.cz/nabor](http://www.policie.cz/nabor)



### Profity:

bilní zaměstnání u prestižní organizace  
ota pravidelného služebního příjmu  
idnů dovolené  
žnost zvyšování kvalifikace a odbornosti  
iérní růst  
žnost využívat resortních sportovních zařízení a ubytoven  
spěvky FKSP na dovolenou, sportovní či kulturní akce  
spěvek na penzijní připojištění  
íravný pobyt v délce 14 dnů k upevnění tělesného a duševního  
aví

### Podmínky přijetí:

- ⇒ uchazečem o přijetí do služebního poměru může být občan ČR starší 18 let, který o přijetí písemně požádá
- ⇒ je bezúhonný a plně svéprávný
- ⇒ má dokončené středoškolské vzdělání s maturitou
- ⇒ je zdravotně, osobnostně a fyzicky způsobilý
- ⇒ nesmí být při přijetí členem politické strany nebo politického hnutí
- ⇒ nesmí vykonávat živnostenskou nebo jinou výdělečnou činnost

### Kontakt:

Krajské ředitelství policie Olomouckého kraje  
tel. 974 761 406, 724 895 267 (7:30 až 14:00 hodin)  
email: krpm.op.sekretariat@pcr.cz

**STY FYZICKÉ ZDATNOSTI- uchazeči o přijetí do služebního poměru**  
kazeč splní testy fyzické zdatnosti, pokud dosáhne minimálně 36 bodů v níže uvedených čtyřech  
cipinách. Pro splnění je zároveň nutné získat v každé disciplíně minimálně 4 body.

#### lunkový běh 4 x 10 m

il: uběhnout vzdálenost 4 x 10 m stanoveným způsobem v co nejkratším čase.

pis: start (na povel) vedle mety, běží se šikmo mezi metami, meta č. 2 se obíhá, stejným způsobem se  
ci zpět a obíhá se meta č. 1: třetí úsek se běží přímo, následuje dotek mety č. 2, rychlý obrát a při  
eku mety č. 1 se zastavuje čas.

íření: na 0,1 s

| Body | Výkon | Body | Výkon |
|------|-------|------|-------|
| 1    | 16    | 11   | 11,4  |
| 2    | 15,5  | 12   | 11,2  |
| 3    | 15    | 13   | 11    |
| 4    | 14,5  | 14   | 10,8  |
| 5    | 14    | 15   | 10,5  |
| 6    | 13,4  | 16   | 10,3  |
| 7    | 12,8  | 17   | 10,1  |
| 8    | 12,3  | 18   | 9,8   |
| 9    | 11,9  | 19   | 9,6   |
| 10   | 11,6  | 20   | 9,4   |

Za každé další zrychlení o 0,2 s připočítat 1 bod.

#### Klik – vzpor ležmo (opakované)

ol: maximální počet cviků stanoveným způsobem a bez zapření nohou.

pis: leh na břiše, skrčené paže jsou opřené dlaněmi o zem špičkami prstů v úrovni ramen, směrují vpřed,  
va směruje vpřed. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením paží v loktech lehkým dotekem  
idníku o podložku a zpět do kliku. Trup je zpřímá, pánev není vysazená ani prohnutá.

íření: počet správně provedených cviků bez přerušení.

| Body | Výkon | Body | Výkon |
|------|-------|------|-------|
| 1    | 12    | 11   | 32    |
| 2    | 14    | 12   | 34    |
| 3    | 16    | 13   | 36    |
| 4    | 18    | 14   | 38    |
| 5    | 20    | 15   | 40    |
| 6    | 22    | 16   | 41    |
| 7    | 24    | 17   | 43    |
| 8    | 26    | 18   | 45    |
| 9    | 28    | 19   | 47    |
| 10   | 30    | 20   | 49    |

Za každé další zrychlení o 0,2 s připočítat 1 bod.

#### 3) Celomotorický test (opakované) – 2 minuty

Úkol: maximální počet cviků stanoveným způsobem

Popis: ze stoje spatného přes dřep do lehu na břiše, zvednout ruce z podložky, přejít zpět opět přes dřep  
do stoje spatného, dále se pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky  
podél těla a zpět přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno  
provedení cviku.

| Body | Výkon | Body | Výkon |
|------|-------|------|-------|
| 1    | 12    | 11   | 32    |
| 2    | 14    | 12   | 34    |
| 3    | 16    | 13   | 36    |
| 4    | 18    | 14   | 38    |
| 5    | 20    | 15   | 40    |
| 6    | 22    | 16   | 41    |
| 7    | 24    | 17   | 43    |
| 8    | 26    | 18   | 45    |
| 9    | 28    | 19   | 47    |
| 10   | 30    | 20   | 49    |

Za každé dva další cviky do stoje spatného připočítat 1

Měření: počet správně provedených cviků

#### 4) Běh na 1000 m

Úkol: uběhnout vzdálenost 1000 m v co nejkratším čase

Popis: skupinový start, běžícím se průběžně sděluje čas

| Body | Výkon | Body | Výkon |
|------|-------|------|-------|
| 1    | 6:00  | 11   | 4:00  |
| 2    | 5:45  | 12   | 3:50  |
| 3    | 5:30  | 13   | 3:40  |
| 4    | 5:15  | 14   | 3:30  |
| 5    | 5:00  | 15   | 3:20  |
| 6    | 4:50  | 16   | 3:10  |
| 7    | 4:40  | 17   | 3:05  |
| 8    | 4:30  | 18   | 3:00  |
| 9    | 4:20  | 19   | 2:55  |
| 10   | 4:10  | 20   | 2:50  |

Za každé další zrychlení o 5 s připočítat 1

Měření: čas měřen s přesností na 1 s